

JAG MÅSTE ÖVA  
FÖR ATT VÅGA  
SÄGA VAD JAG  
TYCKER!

# Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)

## För dig som är tränare eller ledare för barn/unga inom idrotten

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inflytande inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

*Varför är detta viktigt?*

Barn och unga har rätt att vara delaktiga i frågor som rör deras eget liv (Barnkonventionen artikel 12), och det gäller såklart även inom idrotten. Forskning visar också att ökad delaktighet leder till ökad prestation, motverkar tystnadskultur, skapar engagemang och gör att unga inom idrotten stannar kvar längre i föreningslivet.

*Case*

**Vi har många olika sätt att ta in information på men även många olika sätt att ge uttryck för vår röst på. I en träningsgrupp är det ett fåtal personer som pratar och kommer med önskemål eller feedback.**

*Diskussionsfrågor*

1. Hur agerar vi för att nå fler?
2. Hur kan vi i ledarteamet skapa en träningsmiljö som gör att barnen vågar göra sin röst hörd?
3. Vilka forum har vi i vår grupp för att alla ska få tillfälle att uttrycka sig?
4. Behöver vi skapa nya/fler forum?

*Nyfiken på mera?*

Vill du stärka barnens delaktighet på träning men vet inte hur? Besök denna hemsida för konkret material, inspiration och ökad kunskap: [www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)