

JAG GILLAR ATT
UTMANA MIG
SJÄLV OCH BLI
BÄTTRE!



Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu

För dig som är tränare eller ledare för barn/unga inom idrotten

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inflytande inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Varför är detta viktigt?

Barn och unga har rätt att vara delaktiga i frågor som rör deras eget liv (Barnkonventionen artikel 12), och det gäller såklart även inom idrotten. Forskning visar också att ökad delaktighet leder till ökad prestation, motverkar tystnadskultur, skapar engagemang och gör att unga inom idrotten stannar kvar längre i föreningslivet.

Case

Inom olika träningsgrupper är det vanligt att barnen har kommit olika långt i sitt idrottande och det är utmanande att möta upp alla de enskildas förväntningar eller önskemål. Några av de barn som ligger lite före andra har en hård attityd mot sina kamrater både i kroppsspråk och i det verbala språket. Det här resulterar i att vissa barn inte känner sig trygga i träningsmiljön och många ifrågasätter om de är bra nog för att vara med.

Diskussionsfrågor

1. Hur agerar vi i ledarteamet?
2. Hur kan vi kommunicera med barnen så att alla ska känna att de är välkomna och en del av gruppen? (även när de vuxna inte är i närheten)
3. Hur kan värdegrundsarbetet se ut för gruppen som ger en tydlighet till de aktiva om vårt beteende mot varandra och varför det är viktigt?
4. Hur kan vi inkludera föräldragruppen?

Nyfiken på mera?

Vill du stärka barnens delaktighet på träning men vet inte hur? Besök denna hemsida för konkret material, inspiration och ökad kunskap: www.barnensidrott.nu