

JAG MÅSTE KÄNNA
MIG TRYGG OCH
VÄLKOMMEN FÖR ATT
VILJA OCH VÅGA SÄGA
VAD JAG TYCKER!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu

För dig som är tränare eller ledare för barn/unga inom idrotten

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inflytande inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Varför är detta viktigt?

Barn och unga har rätt att vara delaktiga i frågor som rör deras eget liv (Barnkonventionen artikel 12), och det gäller såklart även inom idrotten. Forskning visar också att ökad delaktighet leder till ökad prestation, motverkar tystnadskultur, skapar engagemang och gör att unga inom idrotten stannar kvar längre i föreningslivet.

Case

En engagerad förälder hör av sig till en av ledarna i teamet och berättar att deras barn har en tuff period psykiskt med svårigheter att ta sig till träningen under vissa dagar. Hen vill inte att fler personer ska veta om situationen, då barnet inte vill att någon ska veta om utmaningarna som finns. En irritation börjar dock uppdaga sig i ledarteamet då den aktiva ofta deltar vid tävlingar/cuper/matcher.

Diskussionsfrågor

1. Hur agerar vi?
2. Hur vill vi i ledarteamet kommunicera med varandra utan att påverka tilliten och förtroendet från den aktiva?
3. Hur bemöter vi aktiva med psykisk ohälsa?
4. Hur kan vi jobba med gruppen för att bygga en träningsmiljö som öppnar upp för att våga dela med sig, bygga tillit och uppmuntra långsiktigt idrottande?

Nyfiken på mera?

Vill du stärka barnens delaktighet på träning men vet inte hur? Besök denna hemsida för konkret material, inspiration och ökad kunskap: www.barnensidrott.nu