



JAG SPORTAR
FÖR ATT DET ÄR
KUL OCH FÖR ATT
HÄNGA MED
KOMPISAR!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu

För dig som är tränare eller ledare för barn/unga inom idrotten

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inflytande inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Varför är detta viktigt?

Barn och unga har rätt att vara delaktiga i frågor som rör deras eget liv (Barnkonventionen artikel 12), och det gäller såklart även inom idrotten. Forskning visar också att ökad delaktighet leder till ökad prestation, motverkar tystnadskultur, skapar engagemang och gör att unga inom idrotten stannar kvar längre i föreningslivet.

Case

En ledare blir kontaktad av en förälder till en aktiv i din träningsgrupp och berättar att deras barn upplever att det är för tuffa krav från en annan ledare i träningsgruppen, som ofta upplevs 'skälla' på barnen. Barnet ifrågasätter om hen ska fortsätta med sin idrott då känslan att inte vara bra nog utifrån den upplevda kravbild som finns är svår att leva upp till.

Diskussionsfrågor

1. Hur vill vi i ledarteamet agera?
2. Hur vill vi i ledarteamet att de aktiva ska uppleva träningsmiljön?
3. Hur kan vi säkerställa att vi i största mån kommunicerar och agerar utifrån det?

Nyfiken på mera?

Vill du stärka barnens delaktighet på träning men vet inte hur? Besök denna hemsida för konkret material, inspiration och ökad kunskap: www.barnensidrott.nu