



VIKTIGT ATT VETA OM IFK UMEÅ

Lättläst sammanfattning



VÄLKOMMEN TILL IFK UMEÅ!

"Idrottsföreningen för alla, hela livet"

Vad är IFK Umeå?

IFK Umeå har funnits sedan 1901 och är en av de största idrottsföreningarna i länet! Vi är en förening där alla är välkomna – barn, ungdomar och vuxna. Hos oss kan du idrotta i många olika sporter och ha roligt tillsammans med andra. Vi vill att du ska må bra, utvecklas och ha idrottsintresse hela livet!



Vår vision (dröm)

"Tillsammans förverkligar vi idrottsdrömmar"

Det betyder att hos oss kan du förverkliga dina idrottsdrömmar – vare sig du drömmer om att bli riktigt bra, träffa nya kompisar, ha kul eller prova nya idrotter!



Våra tre viktiga värderingar

Dessa tre ord beskriver hur vi är och hur vi ska behandla varandra i föreningen:

ÖPPENHET

Vi är öppna för alla, vi accepterar olikheter, vi skapar trygghet

PASSION

Vi är engagerade, vi vill utvecklas, vi visar glädje

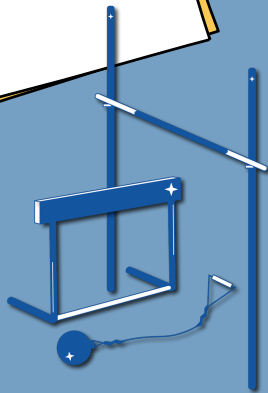
KVALITET

Vi har ordning och reda, vi är pålitliga, vi håller vad vi lovar

Här kan du hålla på med
MÅNGA olika idrotter!



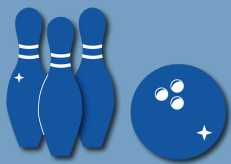
Orientering



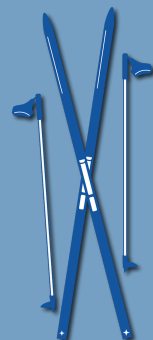
Friidrott



Tyngdlyftning



Bowling



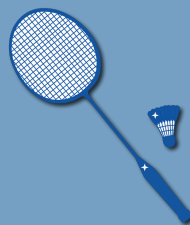
Längdskidor



Boxning



Fotboll



Badminton

Som medlem har du rättigheter och skyldigheter

Dina rättigheter (vad du får göra)

- ✦ Delta i aktiviteter som föreningen ordnar
- ✦ Få information om vad som händer i föreningen
- ✦ Rösta på årsmöten från det år du fyller 12 år
- ✦ Säga vad du tycker och komma med förslag
- ✦ Bli behandlad med respekt



Dina skyldigheter (vad du ska göra)

- ✦ Följa föreningens regler och beslut
- ✦ Betala medlemsavgift
- ✦ Vara en bra klubbkompis
- ✦ Respektera ledare, tränare och andra medlemmar
- ✦ Ta hand om föreningens saker och platser



Viktiga regler i IFK Umeå

Nolltolerans mot droger och alkohol

I vår förening säger vi nej till allt som är skadligt. Ingen får vara påverkad av alkohol eller droger på träningar, tävlingar, matcher eller resor.



Rökfri miljö

Vi vill ha helt rökfria idrottsmiljöer – både inomhus och utomhus. Det är bättre för alla!



Alltid två vuxna

För din trygghet ska det alltid vara minst två vuxna ledare vid träningar och aktiviteter. De vuxna får inte byta om samtidigt som ni barn.



Din röst är viktig!

Vi vill att du ska vara delaktig och få säga vad du tycker! Om du har idéer eller förslag – prata med din ledare eller någon annan i föreningen. De ska lyssna på dig.



Vad händer på årsmötet?

En gång om året har föreningen ett stort möte som kallas årsmöte. Där pratar vi om året som har gått (verksamhetsberättelsen), och medlemmarna beslutar tillsammans om viktiga saker. Från det år du fyller 12 får du rösta på årsmötet! Din röst är lika viktig som alla andras.



På årsmötet bestämmer vi:

- ★ Vad föreningen ska göra under året
- ★ Hur mycket pengar som ska användas
- ★ Vilka som ska vara med i styrelsen (ledningen)
- ★ Hur mycket medlemsavgiften ska vara

Viktigast att komma ihåg!

IFK Umeå är DIN förening!

Vi finns för att du ska ha roligt, må bra och utvecklas.

Alla är välkomna och alla är lika viktiga.

Tillsammans gör vi föreningen bättre varje dag!



Kontakta oss på kansliet!

Besök oss på: Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå

Ring: 090- 77 37 08

Skicka ett mejl: kansliet@ifkumea.com

Läs på hemsidan: www.ifkumea.com

